Comunes / Objetivo 3.4: Test CAP Viajeros – 3

➤ Haz este test online

Tiempo:	50 min	**Correcta:**	+1 pts
Fallada:	-0.5 pts	**Aprobar:**	25 pts min

Total preguntas: 50 | PDF en español con soluciones

Test de práctica. No es un documento oficial de una convocatoria.

1. ¿De qué depende el nivel de alcohol en sangre?

A) De la rapidez de la toma.
B) De la tolerancia personal.
C) De la edad.
D) Todas las respuestas son correctas.

Cod: 5811 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

2. ¿Qué repercusión tiene el alcohol en la conducción?

A) Aumenta la capacidad de reacción.
B) Disminuye la distancia de frenada.
C) Aumenta la seguridad.
D) Hace aparecer el cansancio con bastante rapidez.

Cod: 5812 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

3. Una mala alimentación puede contribuir a:

A) disminuir la concentración.
B) retrasar la aparición del sueño.
C) mejorar los reflejos.
D) evitar pequeños mareos.

Cod: 6291 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

4. En un menú en carretera, ¿qué alimentos se deberán evitar?

A) Las verduras.
B) Los alimentos y salsas excesivamente grasas.
C) El arroz y la pasta.
D) Las patatas y las legumbres.

Cod: 6293 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

5. Según la OMS, ¿como mínimo, cuánto tiempo se debe dedicar para consumir la ración de comida del mediodía?

A) 20 minutos.
B) 30 minutos.
C) 40 minutos.
D) 50 minutos.

Cod: 6295 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

6. Entre las funciones de los nutrientes no se encuentra:

A) facilitar la aparición del sueño.
B) aportar la energía necesaria.
C) formar y mantener órganos.
D) regular todos los procesos de nuestro organismo.

Cod: 6296 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

7. La máxima concentración del alcohol en la sangre se alcanza después de:

A) media hora con el estómago vacío.
B) una hora con el estómago vacío.
C) media hora con el estómago lleno.
D) una hora y media con el estómago vacío.

Cod: 6868 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

8. El exceso de alcohol en la sangre incide en la conducción porque:

A) disminuye la capacidad de reacción.
B) aumenta las funciones sensoriales.
C) aumenta la seguridad en el conductor.
D) aumenta la atención.

Cod: 6869 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

9. La acumulación de horas sin dormir puede producir al volante:

A) aumento de la agudeza visual.
B) la aparición de microsueños.
C) aumento de los reflejos.
D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Cod: 6870 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

10. Para prevenir la aparición del sueño durante la conducción, es necesario:

A) realizar comidas copiosas.
B) realizar paradas frecuentes, como máximo cada dos horas.
C) mantener el habitáculo del vehículo a una temperatura mínima de 30 grados.
D) tomar mucho café.

Cod: 6871 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

11. En relación con la aparición del sueño, las horas más peligrosas son:

A) entre las 22:00 y las 24:00.
B) entre las 00:00 y las 03:00.
C) entre las 03:00 y las 06:00.
D) entre las 06:00 y las 08:00.

Cod: 7477 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

12. Indique cuál de las frases siguientes es correcta respecto de la relación entre alcohol y conducción:

A) El alcohol no afecta a la conducción si su concentración está por debajo del límite legal.
B) El alcohol ingerido con la comida no se absorbe y, por tanto, no afecta a la conducción.
C) Masticar un grano de café hace que no se dé positivo en un control de alcoholemia.
D) El conductor que ha bebido suele infravalorar el nivel de riesgo.

Cod: 7482 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

13. A la hora de elegir un menú en carretera, es conveniente:

A) optar por ensaladas o verduras como guarnición.
B) elegir patatas fritas como complemento.
C) comer platos abundantes.
D) elegir postres muy azucarados.
Cod: 7500 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

14. En una alimentación equilibrada, es recomendable moderar el consumo de:

A) frutas.
B) verduras.
C) hortalizas.
D) carnes grasas.
Cod: 7514 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

15. ¿Cuál es la función básica de los hidratos de carbono?

A) Ayudar al mantenimiento de la estructura ósea.
B) Aportar energía.
C) Incrementar la masa muscular
D) Facilitar el flujo sanguíneo.
Cod: 7899 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

16. ¿Cuál es el consumo recomendado de fruta?

A) Dos piezas a la semana.
B) Cuatro piezas a la semana.
C) Una pieza al día.
D) Tres piezas al día.
Cod: 7900 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

17. En el consumo de fruta recomendado es importante que alguna pieza sea rica en vitamina:

A) A.
B) B.
C) C.
D) D.
Cod: 7901 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

18. ¿Cuál es la función básica de las proteínas?

A) Proporcionar energía.
B) Regular los procesos intestinales.
C) Formar y mantener tejidos.
D) Mantener la temperatura corporal.
Cod: 7902 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

19. A la hora de elegir menú en carretera, ¿cómo es aconsejable elegir los acompañamientos?

A) Que sean muy abundantes ya que dan más sabor a los platos.
B) Poco fritos para que mantengan sus cualidades nutritivas.
C) Que se compongan básicamente de verduras o ensaladas.
D) Muy fritos para que contengan menos grasas.
Cod: 7903 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

20. Se produce un claro deterioro en tareas como la conducción de un vehículo si se duerme menos de:

A) 8 horas.

B) 4 horas.

C) 6 horas.

D) 7 horas.

Cod: 7948 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

21. Los medicamentos que pueden afectar a las capacidades necesarias para la conducción, ¿deben llevar alguna indicación en su etiquetado?

A) No.

B) Solo los que contienen psicotrópicos.

C) Solo los que deben dispensarse con receta médica.

D) Sí.

Cod: 7961 | Norma: RD 1345/2007 Anexo IV | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

22. ¿Qué símbolo deben llevar en los envases los medicamentos que pueden afectar a las capacidades necesarias para la conducción?

A) Un cuadrado rojo con un volante tachado.

B) Un cuadrado negro con un coche rojo en su interior.

C) Un triángulo rojo con un coche negro en su interior.

D) No deben llevar ningún símbolo especial.

Cod: 7962 | Norma: RD 1345/2007 Anexo IV | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

23. Si en la caja de un medicamento encontramos un triángulo rojo con un coche negro en su interior significará que:

A) es un medicamento que puede dar positivo en estupefacientes durante un análisis en carretera.

B) los conductores profesionales deben consultar la dosis específica con el médico.

C) puede disminuir las capacidades necesarias para la conducción.

D) Este símbolo no existe.

Cod: 7963 | Norma: RD 1345/2007 Anexo IV | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

24. Los medicamentos que pueden disminuir las capacidades necesarias para la conducción lo indicarán:

A) en el etiquetado con un símbolo específico (triángulo rojo con coche negro en el interior).

B) en el prospecto con una leyenda de letras de mayor tamaño que aparecerá al final de las instrucciones.

C) en el envase con una leyenda de mayor tamaño que el resto de las indicaciones.

D) No tendrán ninguna indicación especial.

Cod: 7964 | Norma: RD 1345/2007 Anexo IV | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

25. Para los conductores de vehículos de transporte de mercancías con MMA superior a 3.500 kg y de transporte de viajeros de más de nueve plazas, ¿cuál es la tasa máxima permitida de alcohol en aire expirado?

A) 0,5 mg/l.

B) 0,7 mg/l.

C) 0,30 mg/l.

D) 0,15 mg/l.

Cod: 65836 | Norma: RD 1428/2003 Art. 20.1 | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

26. Para los conductores de vehículos de transporte escolar, ¿cuál es la tasa máxima permitida de alcohol en aire expirado?

A) 0,5 mg/l.

B) 0,7 mg/l.

C) 0,30 mg/l.

D) 0,15 mg/l.

Cod: 65837 | Norma: RD 1428/2003 Art. 20.1 | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

27. Para los conductores de vehículos de transporte escolar, ¿cuál es la tasa máxima permitida de alcohol en sangre?

A) 0,5 g/l.

B) 0,7 g/l.

C) 0,30 g/l.

D) 0,15 g/l.

Cod: 65838 | Norma: RD 1428/2003 Art. 20.1 | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

28. Para los conductores de vehículos de transporte de mercancías peligrosas, ¿cuál es la tasa máxima permitida de alcohol en aire expirado?

A) 0,5 mg/l.

B) 0,7 mg/l.

C) 0,30 mg/l.

D) 0,15 mg/l.

Cod: 65839 | Norma: RD 1428/2003 Art. 20.1 | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

29. Para los conductores de vehículos de transporte de mercancías con MMA inferior a 3.500 kg, ¿cuál es la tasa máxima permitida de alcohol en sangre?

A) 0,5 g/l.

B) 0,7 g/l.

C) 0,30 g/l.

D) 0,15 g/l.

Cod: 65840 | Norma: RD 1428/2003 Art. 20.1 | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

30. Para la obtención del permiso de conducir:

A) no se admite la existencia de abuso del alcohol.

B) no se admite la existencia de abuso del alcohol, salvo que se produzca fuera del momento de realización de la prueba práctica.

C) no se admite la existencia de abuso del alcohol, salvo que se produzca fuera del momento de realización de las pruebas teórica y práctica.

D) no se admite la existencia de abuso del alcohol, salvo que no se trate de un hábito diario.

Cod: 65841 | Norma: RD 818/2009 Anexo IV | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

31. Para la renovación del permiso de conducir:

A) no se admite la existencia de dependencia del alcohol.

B) no se admite la existencia de abuso del alcohol.

C) no se admite la existencia de trastornos inducidos por alcohol.

D) Todas las respuestas son correctas.

Cod: 65842 | Norma: RD 818/2009 Anexo IV | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

32. La existencia de abuso del alcohol:

A) no se admite para la obtención del permiso de conducir, pero, una vez obtenido, no se puede denegar su renovación por este motivo.
B) no se admite para la renovación del permiso de conducir, pero no se controla en el momento de la obtención.
C) no se admite para la obtención del permiso de conducir ni para su renovación.
D) no se considera en la obtención ni en la renovación del permiso de conducir.
Cod: 65843 | Norma: RD 818/2009 Anexo IV | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

33. La presencia de alcohol en la sangre:

A) favorece el proceso de recuperación de las lesiones sufridas en un accidente de tráfico.
B) no tiene influencia en el proceso de recuperación de las lesiones.
C) perjudica el proceso de recuperación de las lesiones, lo que incide en una mayor mortalidad.
D) perjudica el proceso de recuperación de las lesiones, pero no incide en una mayor mortalidad.
Cod: 65844 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

34. ¿Qué es la alcoholemia?

A) La graduación de una bebida alcohólica.
B) La cantidad de alcohol presente en la sangre.
C) La cantidad de alcohol ingerida a lo largo de un día.
D) La cantidad de alcohol ingerida en una hora.
Cod: 65845 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

35. ¿Qué sucede con el alcohol presente en la sangre cuando se duerme?

A) Se elimina a igual velocidad que estando despierto.
B) Se elimina más lentamente.
C) Se elimina más rápidamente.
D) No se elimina en absoluto.
Cod: 65846 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

36. Con un consumo igual, el nivel de alcohol en sangre que se puede alcanzar es más elevado:

A) en el varón que en la mujer.
B) en las personas de más edad.
C) cuanto mayor sea la proporción de agua en el organismo.
D) Todas las respuestas son correctas.
Cod: 65847 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

37. Con un consumo igual, el nivel de alcohol en sangre que se puede alcanzar es más elevado:

A) con bebidas destiladas que con bebidas fermentadas.
B) si se toma junto con bebidas gaseosas.
C) si se toma caliente.
D) Todas las respuestas son correctas.
Cod: 65848 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

38. Con un consumo igual, el nivel de alcohol en sangre que se puede alcanzar es más elevado:

A) si se toma más lentamente.
B) si se toma con el estómago vacío.
C) si se tiene más peso corporal.
D) Todas las respuestas son correctas.
Cod: 65849 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

39. ¿En qué porcentaje de conductores muertos en accidente de tráfico se detectó alcohol o presencia de drogas?

A) En más del 40 %
B) En más del 50 %.
C) En más del 60 %.
D) En más del 75 %.
Cod: 65850 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

40. El humo del tabaco puede contribuir a provocar:

A) A) fatiga ocular.
B) B) aturdimiento si se acumula en el interior del vehículo.
C) C) nerviosismo.
D) D) Las respuestas A y B son correctas.
Cod: 65851 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

41. Fumar mientras se conduce un vehículo:

A) disminuye el riesgo, pues nos hace estar más despiertos.
B) aumenta el riesgo, pues lleva a retirar una mano del volante con frecuencia.
C) disminuye el riesgo, pues obliga a reducir la velocidad.
D) es una conducta prohibida.
Cod: 65852 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

42. Para la obtención del permiso de conducir:

A) no se admite el abuso de drogas.
B) no se admite el abuso de drogas, salvo que se produzca fuera del momento de realización de la prueba práctica.
C) no se admite el abuso de drogas, salvo que se produzca fuera del momento de realización de las pruebas teórica y práctica.
D) no se admite el abuso de drogas, salvo que no se trate de un hábito diario.
Cod: 65853 | Norma: RD 818/2009 Anexo IV | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

43. Para la renovación del permiso de conducir:

A) no se admite la dependencia de drogas.
B) no se admite la dependencia de medicamentos.
C) no se admite la existencia de trastornos inducidos por drogas.
D) Todas las respuestas son correctas.
Cod: 65854 | Norma: RD 818/2009 Anexo IV | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

44. La dependencia de drogas:

A) no se admite para la obtención del permiso de conducir, pero, una vez obtenido, no se puede denegar su renovación por este motivo.
B) no se admite para la renovación del permiso de conducir, pero no se controla en el momento de la obtención.
C) no se admite para la obtención del permiso de conducir ni para su renovación.
D) no se considera en la obtención ni en la renovación del permiso de conducir.
Cod: 65855 | Norma: RD 818/2009 Anexo IV | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

45. ¿Qué influencia puede tener la polimedicación sobre la conducción de vehículos?

A) Siempre positiva, pues hace que las enfermedades del conductor estén mejor controladas.

B) Negativa, pues la interacción entre medicamentos diversos puede aumentar la incidencia de cada uno sobre la capacidad para conducir.

C) Negativa, pues obliga a parar con frecuencia para la toma de medicamentos.

D) Neutra, pues la toma de medicamentos no influye nunca en la capacidad para conducir.

Cod: 65856 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

46. ¿Qué conducta respecto del consumo de medicamentos puede suponer un aumento del riesgo durante la conducción de vehículos?

A) A) La polimedicación.

B) B) La automedicación.

C) C) La ingesta de medicamentos durante el viaje.

D) D) Las respuestas A y B son correctas.

Cod: 65857 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

47. ¿En cuántas categorías se clasifican los medicamentos en función de su incidencia sobre la conducción de vehículos?

A) En dos.

B) En tres.

C) En cuatro.

D) En cinco.

Cod: 65858 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

48. ¿Qué incidencia sobre la conducción tienen los medicamentos incluidos en la categoría 0?

A) Son seguros y raramente afectan a la capacidad de conducir.

B) Afectan de modo leve.

C) Afectan de manera moderada.

D) Pueden afectar de manera intensa.

Cod: 65859 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

49. ¿Qué incidencia sobre la conducción tienen los medicamentos incluidos en la categoría I?

A) Son seguros y raramente afectan a la capacidad de conducir.

B) Afectan de modo leve.

C) Afectan de manera moderada.

D) Pueden afectar de manera intensa.

Cod: 65860 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

50. ¿Qué incidencia sobre la conducción tienen los medicamentos incluidos en la categoría II?

A) Son seguros y raramente afectan a la capacidad de conducir.

B) Afectan de modo leve.

C) Afectan de manera moderada.

D) Pueden afectar de manera intensa.

Cod: 65861 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

Soluciones

Marca ✓ en la casilla verde si has acertado o ✗ en la roja si has fallado.
Si no has respondido, deja ambas casillas vacías. Las letras corresponden a este PDF.

Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗
1:D			2:D			3:A			4:B			5:C			6:A			7:A			8:A			9:B			10:B		
11:C			12:D			13:A			14:D			15:B			16:D			17:C			18:C			19:C			20:B		
21:D			22:C			23:C			24:A			25:D			26:D			27:C			28:D			29:A			30:A		
31:D			32:C			33:C			34:B			35:B			36:B			37:D			38:B			39:A			40:D		
41:B			42:A			43:D			44:C			45:B			46:D			47:C			48:A			49:B			50:C		

Cuenta tus respuestas y calcula la puntuación

Correctas: _____ × 1 = _____ puntos a sumar

Falladas: _____ × 0.5 = _____ puntos a restar

Sin responder: _____ Total de preguntas: 50

PUNTUACIÓN TOTAL: _____ - _____ = _____ puntos

Puntuación mínima para aprobar: 25 puntos

RESULTADO: ☐ APTO ☐ NO APTO

➤ Volver al test online y consultar las explicaciones disponibles