Comunes / Objetivo 3.4: Test CAP Viajeros – 2

➤ Haz este test online

Tiempo:	50 min	**Correcta:**	+1 pts
Fallada:	-0.5 pts	**Aprobar:**	25 pts min

Total preguntas: 50 | PDF en español con soluciones

Test de práctica. No es un documento oficial de una convocatoria.

1. ¿Qué consecuencias provoca la fatiga?

A) Aumento de la concentración.
B) Modificaciones en la percepción.
C) Aumento de los reflejos.
D) Falta de sueño.

Cod: 5341 | Norma: Manual práctico de conducción para conductores profesionales. Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

2. Señale la respuesta correcta respecto a la toma de alcohol:

A) Sirve para combatir el frío.
B) Es un estimulante.
C) Altera y disminuye las aptitudes para la conducción.
D) Previene las enfermedades del corazón.

Cod: 1272 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

3. La toma de medicamentos, ¿influye en la conducción?

A) Sí, ya que puede llegar a producir efectos sedantes, disminuyendo la atención.
B) No influye.
C) Solo influye si se mezcla con alcohol.
D) Solo influye si se mezcla con drogas.

Cod: 708 | Norma: Guía de consejo sanitario en seguridad vial laboral. Observatorio Nacional de Seguridad Vial-Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

4. ¿Cuáles son los efectos que suelen producir los estimulantes en la conducción?

A) Un estado semejante a la embriaguez, en el cual disminuye la apreciación del riesgo.
B) Un fuerte shock con convulsiones y calambres, pudiendo originar actuaciones violentas.
C) Una sobrevaloración de la propia capacidad y un exceso de confianza.
D) Desorientación y síntomas parecidos a la borrachera.

Cod: 3460 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

5. La acumulación de horas sin dormir puede producir al volante:

A) aumento de la agudeza visual.
B) la aparición de microsueños.
C) aumento de los reflejos.
D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Cod: 6870 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

6. Una persona en buen estado de salud elimina el alcohol en sangre:

A) de 0,10 a 0,15 g/h.
B) de 0,25 a 0,30 g/h.
C) de 0,15 a 0,25 g/h.
D) de 0,05 a 0,15 g/h.

Cod: 1391 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

7. ¿Qué señales indican a un conductor la aparición de somnolencia?

A) Dificultades para enfocar la vista.
B) Pérdida de concentración.
C) Bostezos repetidos.
D) Todas las respuestas son correctas.

Cod: 65878 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

8. El estrés, en los conductores profesionales, ¿de qué puede ser consecuencia?

A) Sobrecarga de trabajo.
B) Ritmo de vida acelerado.
C) Problemas de inseguridad o de frustración profesional.
D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Cod: 917 | Norma: Manual práctico de conducción para conductores profesionales. Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

9. ¿Qué precauciones son recomendables para evitar la aparición de fatiga durante de la conducción?

A) Levantarse con la hora justa para llegar a tiempo a nuestro destino.
B) Tomar mucho café o té.
C) Realizar ejercicios relajantes con cierta frecuencia.
D) Procurar dormir pocas horas el día anterior a un largo viaje.

Cod: 372 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

10. ¿Qué es recomendable para prevenir los efectos del sueño sobre la conducción?

A) Interrumpir la conducción cada dos horas o 200 km.
B) Tratar de adoptar una postura relajada al volante, incluso un poco recostada.
C) Mantener en el vehículo una temperatura elevada.
D) Realizar comidas copiosas.

Cod: 313 | Norma: Manual práctico de conducción para conductores profesionales. Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

11. ¿Cuál de los siguientes es un factor de riesgo para la conducción?

A) El exceso de velocidad.
B) El consumo de alcohol.
C) El consumo de drogas.
D) Todas las respuestas son correctas.

Cod: 743 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

12. La somnolencia diurna crónica se relaciona con:

A) fatiga.
B) trastornos del sueño.
C) estrés.
D) ingesta de alcohol.

Cod: 5344 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

13. ¿Qué tipo de droga enlentece las funciones del sistema nervioso central?

A) Cocaína.
B) Anfetaminas.
C) Heroína.
D) Estimulantes

Cod: 5376 | Norma: Guía de consejo sanitario en seguridad vial laboral. Observatorio Nacional de Seguridad Vial-Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

14. ¿Cuál es la droga ilegal más consumida en España?

A) LSD.
B) Marihuana.
C) Cocaína.
D) Heroína.

Cod: 5374 | Norma: Cannabis II. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

15. ¿Qué repercusión tiene el alcohol en la conducción?

A) Aumenta la capacidad de reacción.
B) Disminuye la distancia de frenada.
C) Aumenta la seguridad.
D) Hace aparecer el cansancio con bastante rapidez.

Cod: 5812 | Norma: Guía de consejo sanitario en seguridad vial laboral - Observatorio Nacional de Seguridad Vial. Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

16. ¿Cuándo se produce un aumento de la fatiga de forma elevada durante la conducción?

A) En trayectos cortos.
B) En trayectos poco conocidos.
C) En condiciones atmosféricas favorables.
D) En la primera hora de viaje.

Cod: 4051 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

17. ¿Qué elementos pueden perjudicar la calidad de la comprensión de la información en la conducción?

A) La fatiga.

B) Unas buenas condiciones atmosféricas.

C) Realizar los descansos reglamentarios.

D) La señalización correcta.

Cod: 4037 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

18. A la hora de conducir, el estrés produce:

A) disminución de la concentración.

B) disminución de la fatiga.

C) aumento de la somnolencia.

D) Todas las respuestas son correctas.

Cod: 65868 | Norma: Manual de seguridad vial para profesores de formación vial. Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

19. ¿Cómo deben ser las comidas durante los días de conducción?

A) Varias comidas y ligeras.

B) Varias comidas y abundantes.

C) Pocas comidas y ligeras.

D) Pocas comidas y abundantes.

Cod: 4067 | Norma: Guía de alimentación saludable. Sociedad Española de Nutrición Comunitaria | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

20. ¿Qué factor puede producir fatiga en un conductor?

A) Jornadas de corta duración.

B) Conducción nocturna.

C) Tráfico fluido.

D) No tener riesgo económico.

Cod: 5226 | Norma: Manual práctico de conducción para conductores profesionales. Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

21. Con un consumo igual, el nivel de alcohol en sangre que se puede alcanzar es más elevado:

A) con bebidas destiladas que con bebidas fermentadas.

B) si se toma junto con bebidas gaseosas.

C) si se toma caliente.

D) Todas las respuestas son correctas.

Cod: 65848 | Norma: Manual de seguridad vial para profesores de formación vial. Dirección General de Tráfico; Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

22. A la hora de elegir menú en carretera, ¿cómo es aconsejable elegir los acompañamientos?

A) Que sean muy abundantes ya que dan más sabor a los platos.

B) Poco fritos para que mantengan sus cualidades nutritivas.

C) Que se compongan básicamente de verduras o ensaladas.

D) Muy fritos para que contengan menos grasas.

Cod: 7903 | Norma: Guía de alimentación saludable. Sociedad Española de Nutrición Comunitaria | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

23. Conducir bajo la influencia de bebidas alcohólicas:

A) es delito si se supera una tasa de alcohol en sangre superior a 0,60 gramos por litro.
B) es delito si se supera una tasa de alcohol en sangre superior a 1,20 gramos por litro.
C) es delito solo si se supera una tasa de alcohol en sangre superior a 1,80 gramos por litro.
D) nunca es delito, solo puede llegar a constituir una infracción administrativa.
Cod: 65822 | Norma: Ley Orgánica 10/1995, art. 379 | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

24. Los microsueños al volante:

A) están relacionados con los denominados "accidentes solitarios".
B) vienen originados por conducir durante muchas horas y dormir poco.
C) son circunstancias controlables por el conductor moviéndose con frecuencia en el asiento.
D) Las respuestas A y B son correctas.
Cod: 65880 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

25. Una somnolencia diurna excesiva, ¿puede impedir la obtención o la prórroga del permiso de conducción?

A) Puede impedir la obtención, pero no la prórroga.
B) Puede impedir la prórroga, pero no la obtención.
C) Sí, o hacer que se reduzca su período de vigencia.
D) En ningún caso.
Cod: 5350 | Norma: Guía de consejo sanitario en seguridad vial laboral - Observatorio Nacional de Seguridad Vial. Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

26. ¿Los trastornos del ritmo circadiano pueden impedir la obtención o la prórroga del permiso de conducción?

A) Pueden impedir la obtención, pero no la prórroga.
B) Pueden impedir la prórroga, pero no la obtención.
C) Sí, o hacer que se reduzca su período de vigencia.
D) En ningún caso.
Cod: 65873 | Norma: RD 818/2009, Anexo IV | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

27. ¿Cuál es el consumo recomendado de fruta?

A) Dos piezas a la semana.
B) Cuatro piezas a la semana.
C) Una pieza al día.
D) Tres piezas al día.
Cod: 7900 | Norma: Guía de alimentación saludable. Sociedad Española de Nutrición Comunitaria | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

28. En el consumo de fruta recomendado es importante que alguna pieza sea rica en vitamina:

A) A.
B) B.
C) C.
D) D.
Cod: 7901 | Norma: Guía de alimentación saludable. Sociedad Española de Nutrición Comunitaria | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

29. ¿Qué es la hipersomnolencia?

A) Excesiva somnolencia diurna.
B) Dormir demasiadas horas por el día.
C) Dormir demasiadas horas por la noche.
D) Excesiva somnolencia nocturna.

Cod: 5346 | Norma: Manual de prevención de accidentes de tráfico en el ámbito laboral, in itinere y en misión. INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

30. ¿Qué comportamientos ayudan a evitar la aparición de sueño al volante?

A) Mantener el habitáculo ventilado.
B) Evitar las posturas muy relajadas.
C) Frenar con mucha frecuencia.
D) Las respuestas A y B son correctas.

Cod: 65876 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

31. ¿Cuáles son los efectos que suele producir la heroína en la conducción?

A) Un estado de excitación.
B) Una sobrevaloración de la propia capacidad y un exceso de confianza.
C) Confusión mental.
D) Sensación de disminución de la fatiga.

Cod: 3462 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

32. Con un consumo igual, el nivel de alcohol en sangre que se puede alcanzar es más elevado:

A) si se toma más lentamente.
B) si se toma con el estómago vacío.
C) si se tiene más peso corporal.
D) Todas las respuestas son correctas.

Cod: 65849 | Norma: Manual de seguridad vial para profesores de formación vial. Dirección General de Tráfico; Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

33. El proceso de conducción:

A) puede ser motivo de estrés por las circunstancias en las que se desarrolle.
B) se puede ver afectado por el estrés personal del conductor.
C) no guarda ninguna relación con el estrés.
D) Las respuestas A y B son correctas.

Cod: 65872 | Norma: Manual de seguridad vial para profesores de formación vial. Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

34. ¿Cuáles son los efectos que suele producir el opio en la conducción?

A) Un estado semejante a la embriaguez, en el cual disminuye la apreciación del riesgo.
B) Un fuerte shock con convulsiones y calambres, pudiendo originar actuaciones violentas.
C) Una sobrevaloración de la propia capacidad y un exceso de confianza.
D) Un estado de excitación.

Cod: 3461 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

35. ¿Qué recomendación respecto de la conducción se debe efectuar a quien vaya a tomar un medicamento de categoría 0?

A) No es necesario efectuar ninguna advertencia.

B) No conducir sin leer antes el prospecto.

C) No conducir sin consultar antes con el médico.

D) No conducir.

Cod: 65863 | Norma: Proyecto DRUID. Unión Europea | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

36. La cantidad de alcohol ingerida y la rapidez con la que se tome, ¿influyen en el nivel de alcohol en la sangre?

A) Sí.

B) No.

C) La cantidad ingerida sí afecta, la rapidez no.

D) Solamente influye la rapidez con que se tome el alcohol.

Cod: 587 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

37. En qué porcentaje de accidentes de tráfico se estima que está presente el sueño?

A) Del 5 al 10 %.

B) Del 15 al 30 %.

C) Del 30 al 50 %

D) En más del 50 %.

Cod: 65886 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

38. ¿Cuál es la función básica de las proteínas?

A) Proporcionar energía.

B) Regular los procesos intestinales.

C) Formar y mantener tejidos.

D) Mantener la temperatura corporal.

Cod: 7902 | Norma: Información nutricional básica. Ministerio de Sanidad, 2003 | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

39. Durante la conducción y para prevenir los efectos de la fatiga, es recomendable efectuar descansos, al menos, cada:

A) 4 horas y media.

B) 1 hora.

C) 2 horas.

D) 3 horas.

Cod: 737 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

40. ¿La falta de sueño puede alterar el comportamiento del conductor?

A) No.

B) Solo por la noche.

C) Sí, hace que esté más atento.

D) Sí, generando nerviosismo y agresividad.

Cod: 3704 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

41. ¿Qué símbolo deben llevar en los envases los medicamentos que pueden afectar a las capacidades necesarias para la conducción?

A) Un cuadrado rojo con un volante tachado.

B) Un cuadrado negro con un coche rojo en su interior.

C) Un triángulo rojo con un coche negro en su interior.

D) No deben llevar ningún símbolo especial.

Cod: 7962 | Norma: RD 1345/2007, Anexo IV | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

42. En los accidentes solitarios:

A) un único vehículo se sale de la vía.

B) se producen intentos del conductor por evitarlos.

C) se producen mayoritariamente en curvas.

D) Todas las respuestas son correctas.

Cod: 65881 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

43. ¿Qué tipo de drogas producen efectos como alteraciones sensitivas, pérdida de la noción de tiempo y espacio?

A) Alucinógenos.

B) Estimulantes.

C) Depresoras.

D) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

Cod: 5372 | Norma: Guía de consejo sanitario en seguridad vial laboral. Observatorio Nacional de Seguridad Vial-Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

44. ¿Qué es recomendable para minimizar los efectos de la fatiga durante la conducción?

A) Conducir bajo los efectos de los fármacos o del alcohol.

B) Beber agua o zumos a lo largo del trayecto.

C) Realizar una actividad física fuerte antes de la conducción.

D) Realizar comidas copiosas.

Cod: 312 | Norma: Manual práctico de conducción para conductores profesionales. Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

45. ¿Qué recomendación respecto de la conducción se debe efectuar a quien vaya a tomar un medicamento de categoría I?

A) No es necesario efectuar ninguna advertencia.

B) No conducir sin leer antes el prospecto.

C) No conducir sin consultar antes con el médico.

D) No conducir.

Cod: 65864 | Norma: Proyecto DRUID. Unión Europea | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

46. ¿Qué tipo de comportamientos indican la presencia de cansancio en un conductor?

A) Aumento de la motorización.

B) Cambios de postura repetidos.

C) Aumento de la concentración ante los estímulos.

D) Atención tranquila a la carretera.

Cod: 5307 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

47. ¿Qué tipo de drogas producen efectos como insomnio y sensación de disminución de la fatiga?

A) Psicodislépticos.

B) Depresoras.

C) Estimulantes.

D) Alucinógenos.

Cod: 5371 | Norma: Guía de consejo sanitario en seguridad vial laboral. Observatorio Nacional de Seguridad Vial-Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

48. ¿Qué recomendación respecto de la conducción se debe efectuar a quien vaya a tomar un medicamento de categoría II?

A) No es necesario efectuar ninguna advertencia.

B) No conducir sin leer antes el prospecto.

C) No conducir sin consultar antes con el médico.

D) No conducir.

Cod: 65865 | Norma: Proyecto DRUID. Unión Europea | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

49. ¿Cuándo tiene el alcohol una absorción más rápida en la sangre?

A) Si tiene una graduación baja.

B) Si se consume caliente.

C) Si no está gasificado.

D) Si el estómago está lleno.

Cod: 5808 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

50. ¿Cuándo se alcanza la máxima concentración de alcohol en sangre?

A) Dos horas después de haberlo ingerido.

B) Media hora después de haberlo ingerido con el estómago vacío y una hora después con comida en el estómago.

C) Una hora después de haberlo ingerido con el estómago vacío y una hora y media después con comida en el estómago.

D) Dos horas después de haberlo ingerido con el estómago vacío y dos horas y media después con comida en el estómago.

Cod: 3547 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

Soluciones

Marca ✓ en la casilla verde si has acertado o ✗ en la roja si has fallado.
Si no has respondido, deja ambas casillas vacías. Las letras corresponden a este PDF.

Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗
1:B			2:C			3:A			4:C			5:B			6:A			7:D			8:D			9:C			10:A		
11:D			12:B			13:C			14:B			15:D			16:B			17:A			18:A			19:A			20:B		
21:D			22:C			23:B			24:D			25:C			26:C			27:D			28:C			29:A			30:D		
31:C			32:B			33:D			34:A			35:A			36:A			37:B			38:C			39:C			40:D		
41:C			42:A			43:A			44:B			45:B			46:B			47:C			48:C			49:B			50:B		

Cuenta tus respuestas y calcula la puntuación

Correctas: _____ × 1 = _____ puntos a sumar

Falladas: _____ × 0.5 = _____ puntos a restar

Sin responder: _____ Total de preguntas: 50

PUNTUACIÓN TOTAL: _____ - _____ = _____ puntos

Puntuación mínima para aprobar: 25 puntos

RESULTADO: ☐ APTO ☐ NO APTO

➤ Volver al test online y consultar las explicaciones disponibles