Comunes / Objetivo 3.4: Test CAP Viajeros – 1

➤ Haz este test online

Tiempo:	50 min	**Correcta:**	+1 pts
Fallada:	-0.5 pts	**Aprobar:**	25 pts min

Total preguntas: 50 | PDF en español con soluciones

Test de práctica. No es un documento oficial de una convocatoria.

1. ¿Qué es recomendable para minimizar los efectos de la fatiga durante la conducción?

A) Conducir bajo los efectos de los fármacos o del alcohol.
B) Beber agua o zumos a lo largo del trayecto.
C) Realizar una actividad física fuerte antes de la conducción.
D) Realizar comidas copiosas.

Cod: 312 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

2. ¿Qué es recomendable para prevenir los efectos del sueño sobre la conducción?

A) Interrumpir la conducción cada dos horas o 200 km.
B) Tratar de adoptar una postura relajada al volante, incluso un poco recostada.
C) Mantener en el vehículo una temperatura elevada.
D) Realizar comidas copiosas.

Cod: 313 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

3. ¿Qué situación de las siguientes puede producir somnolencia?

A) Tomar comidas ligeras.
B) Ambiente caldeado en el vehículo.
C) Tomar mucha agua.
D) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

Cod: 319 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

4. ¿Qué funciones cumplen los nutrientes?

A) Conseguir la energía necesaria para realizar las funciones vitales.
B) Formar y mantener órganos.
C) Regular todos los procesos que tienen lugar en nuestro organismo.
D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Cod: 322 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

5. ¿Qué haremos para prevenir la aparición de sueño durante la conducción?

A) Poner la radio más fuerte para distraernos.
B) Tomar mucho café.
C) Comer copiosamente y continuar el viaje.
D) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

Cod: 325 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

6. ¿Qué precauciones son recomendables para evitar la aparición de la fatiga durante de la conducción?

A) Levantarse con la hora justa para llegar a tiempo a nuestro destino.
B) Tomar mucho café o té.
C) Realizar ejercicios relajantes con cierta frecuencia.
D) Procurar dormir pocas horas el día anterior a un largo viaje.

Cod: 372 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

7. ¿Qué puede incidir en una pérdida de atención durante la conducción?

A) Hacer los descansos reglamentarios.
B) No hacer comidas copiosas.
C) Consumir alcohol.
D) No conducir bajo los efectos de fármacos.

Cod: 399 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

8. ¿Qué se debe hacer tras una gran discusión?

A) Coger el coche para tranquilizarse conduciendo.
B) Esperar a tranquilizarse para coger el coche y emprender el viaje.
C) Continuar con la discusión por el manos libres mientras se conduce.
D) Poner la radio e intentar olvidar la discusión conduciendo.

Cod: 400 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

9. Al conducir de noche, ¿cuál es la franja más peligrosa por combinarse fatiga y sueño?

A) Medianoche.
B) Entre las doce de la noche y la una de la madrugada.
C) Entre las tres y las seis de la madrugada.
D) Entre las once y las doce de la noche.

Cod: 487 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

10. Al tomar medicamentos:

A) podemos circular normalmente, sin preocupación.
B) debemos informarnos de los efectos secundarios que pueden producir.
C) favorecemos la atención del conductor.
D) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

Cod: 498 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

11. La cantidad de alcohol ingerida y la rapidez con la que se tome, ¿influyen en el nivel de alcohol en la sangre?

A) Sí.
B) No.
C) La cantidad ingerida sí afecta, la rapidez no.
D) Solamente la rapidez con que se tome el alcohol influye.

Cod: 587 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

12. La comida y la complexión física del conductor, ¿influyen en el nivel de alcohol en sangre?

A) No.
B) Solamente influye la comida.
C) Sí.
D) Solamente influye la complexión física.

Cod: 594 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

13. La mezcla de medicamentos y alcohol:

A) es aconsejable, ya que aumenta la efectividad de los medicamentos.
B) no tiene efecto especial alguno, ya que el alcohol no interactúa con los medicamentos.
C) puede producir reacciones imprevisibles y difícilmente controlables por el conductor.
D) Todas las respuestas anteriores son correctas.
Cod: 630 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

14. La percepción del riesgo por el conductor, ¿se puede ver alterada por el alcohol y las drogas?

A) Sí, siempre.
B) Nunca.
C) Solo por las drogas.
D) Solo por el alcohol.
Cod: 641 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

15. La toma de medicamentos, ¿influye en la conducción?

A) Sí, ya que puede llegar a producir efectos sedantes, disminuyendo la atención.
B) No influye.
C) Solo influye si se mezcla con alcohol.
D) Solo influye si se mezcla con drogas.
Cod: 708 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

16. Durante la conducción y para prevenir los efectos de la fatiga, es recomendable efectuar descansos, al menos, cada:

A) 4 horas y media.
B) 1 hora.
C) 2 horas.
D) 3 horas.
Cod: 737 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

17. ¿Cuál de los siguientes es un factor de riesgo para la conducción?

A) El exceso de velocidad.
B) El consumo de alcohol.
C) El consumo de drogas.
D) Todas las respuestas son correctas.
Cod: 743 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

18. Los mareos y los desvanecimientos pueden provenir de:

A) dormir más de ocho horas.
B) respetar los tiempos de conducción y descanso.
C) una mala alimentación.
D) llevar correctamente ventilado el vehículo.
Cod: 745 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

19. El bostezo, la sed o la necesidad de ir al baño, ¿son señales de pérdida de energía?

A) No.
B) Solo el bostezo.
C) Sí.
D) Solo la necesidad de ir al baño.
Cod: 879 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

20. El consumo de alcohol, ¿puede provocar alteración en el tiempo de reacción y en la atención?

A) No.

B) Solamente influye en el tiempo de reacción.

C) Solamente influye en la atención.

D) Sí.

Cod: 904 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

21. El estrés, en los conductores profesionales, ¿de qué puede ser consecuencia?

A) Sobrecarga de trabajo.

B) Ritmo de vida acelerado.

C) Problemas de inseguridad o de frustración profesional.

D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Cod: 917 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

22. Para evitar el cansancio en la conducción se recomienda realizar las paradas cada:

A) 300 km.

B) 100 km - 150 km.

C) 150 km - 200 km.

D) 200 km - 250 km.

Cod: 1149 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

23. Señale la respuesta correcta respecto a la toma de alcohol.

A) Sirve para combatir el frío.

B) Es un estimulante.

C) Altera y disminuye las aptitudes para la conducción.

D) Previene las enfermedades del corazón.

Cod: 1272 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

24. Señale la respuesta correcta respecto a los microsueños.

A) Son una reacción del organismo ante el déficit de sueño.

B) Hacen que durante un brevísimo espacio de tiempo se pierda la conciencia respecto a la carretera.

C) Son los causantes de muchos accidentes que se producen en tramos rectos con salida de la vía y no tienen una explicación clara.

D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Cod: 1274 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

25. Si conducimos de noche, ¿qué se recomienda?

A) No beber leche caliente en grandes cantidades.

B) Mantener una temperatura elevada en el interior del vehículo.

C) Ingerir una cena abundante.

D) No tomar líquidos.

Cod: 1295 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

26. Si vamos a conducir, ¿qué es recomendable?

A) Comidas no muy copiosas.

B) Comidas fáciles de digerir.

C) Una dieta rica en hidratos de carbono y pescado.

D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Cod: 1356 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

27. Tener el vehículo mal ventilado y estar en una postura incomoda al volante, ¿qué puede provocar?

A) Somnolencia.

B) Hambre.

C) Fatiga.

D) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

Cod: 1365 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

28. Una mala alimentación, ¿puede incrementar la fatiga y reducir la concentración?

A) No.

B) Puede reducir la concentración, pero no incrementar la fatiga.

C) Puede incrementar la fatiga, pero no la concentración.

D) Sí.

Cod: 1387 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

29. Una mala alimentación, ¿puede producir mareos y desvanecimientos?

A) No, lo único que influye es la cantidad de alimentos tomados.

B) Sí.

C) Solo puede llegar a producir mareos.

D) Solo puede llegar a producir desvanecimientos.

Cod: 1388 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

30. Una persona en buen estado de salud elimina el alcohol en sangre:

A) de 0,10 a 0,15 g/h.

B) de 0,25 a 0,30 g/h.

C) de 0,15 a 0,25 g/h.

D) de 0,05 a 0,15 g/h.

Cod: 1391 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

31. Un conductor alérgico bajo los efectos de antihistamínicos, ¿qué puede experimentar?

A) Aumento de la capacidad de atención.

B) Aumento en la coordinación.

C) Somnolencia.

D) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

Cod: 1401 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

32. ¿Cuál de las siguientes prácticas es adecuada para evitar la pérdida de atención del conductor?

A) Manipular el teléfono móvil con el vehículo en marcha.

B) Manipular la emisora mientras se conduce.

C) Manipular la radio con el vehículo en marcha.

D) No consumir alcohol.

Cod: 1598 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

33. Durante la conducción, ¿cada cuánto tiempo es recomendable parar y salir del vehículo para evitar la aparición de fatiga?

A) 2 horas.

B) 4 horas.

C) 5 horas.

D) 30 minutos.

Cod: 1723 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

34. ¿Cuál de los siguientes comportamientos se puede utilizar para disminuir el nivel de alcohol en sangre?

A) Hacer ejercicio.

B) Masticar café.

C) Consumir cocaína.

D) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

Cod: 3350 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

35. Para los conductores de vehículos de transporte de mercancías con MMA superior a 3.500 kg y de transporte de viajeros de más de nueve plazas, ¿cuál es la tasa máxima permitida de alcohol en sangre?

A) 0,5 g/l.

B) 0,7 g/l.

C) 0,30 g/l.

D) 0,15 g/l.

Cod: 3429 | Norma: RD 1428/2003 Art. 20.1 | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

36. ¿Cuáles son los efectos que suelen producir los barbitúricos y sedantes en la conducción?

A) Desorientación y síntomas parecidos a la borrachera.

B) Una sobrevaloración de la propia capacidad y un exceso de confianza.

C) Un fuerte shock con convulsiones y calambres, pudiendo originar actuaciones violentas.

D) Un estado de excitación.

Cod: 3459 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

37. ¿Cuáles son los efectos que suelen producir los estimulantes en la conducción?

A) Un estado semejante a la embriaguez, en el cual disminuye la apreciación del riesgo.

B) Un fuerte shock con convulsiones y calambres, pudiendo originar actuaciones violentas.

C) Una sobrevaloración de la propia capacidad y un exceso de confianza.

D) Desorientación y síntomas parecidos a la borrachera.

Cod: 3460 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

38. ¿Cuáles son los efectos que suele producir el opio en la conducción?

A) Un estado semejante a la embriaguez, en el cual disminuye la apreciación del riesgo.

B) Un fuerte shock con convulsiones y calambres, pudiendo originar actuaciones violentas.

C) Una sobrevaloración de la propia capacidad y un exceso de confianza.

D) Un estado de excitación.

Cod: 3461 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

39. ¿Cuáles son los efectos que suele producir la heroína en la conducción?

A) Un estado de excitación.

B) Una sobrevaloración de la propia capacidad y un exceso de confianza.

C) Confusión mental.

D) Sensación de disminución de la fatiga.

Cod: 3462 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

40. ¿Cuándo se alcanza la máxima concentración de alcohol en sangre?

A) Dos horas después de haberlo ingerido.
B) Media hora después de haberlo ingerido con el estómago vacío y una hora después con comida en el estómago.
C) Una hora después de haberlo ingerido con el estómago vacío y una hora y media después con comida en el estómago.
D) Dos horas después de haberlo ingerido con el estómago vacío y dos horas y media después con comida en el estómago.
Cod: 3547 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

41. ¿Cuándo son especialmente peligrosos los efectos de la fatiga para los conductores profesionales?

A) En la última hora de conducción de la jornada laboral.
B) A las 12 de la mañana.
C) A primera hora de la mañana.
D) La fatiga no resulta peligrosa.
Cod: 3557 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

42. ¿El alcohol es perjudicial para la seguridad vial?

A) No, si se consume en cantidades pequeñas.
B) Sí, siempre.
C) No, si se acompaña de una buena comida.
D) No, si es de baja graduación.
Cod: 3627 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

43. ¿La falta de sueño puede alterar el comportamiento del conductor?

A) No.
B) Solo por la noche.
C) Sí, hace que esté más atento.
D) Sí, generando nerviosismo y agresividad.
Cod: 3704 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

44. ¿La fatiga y el sueño pueden incidir en el tiempo de reacción durante la conducción?

A) Nunca.
B) Sí, lo aumenta.
C) Sí, lo disminuye.
D) La fatiga sí, el sueño no.
Cod: 3705 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

45. ¿Por qué puede producirse la fatiga y la reducción de la concentración?

A) Por dormir más de ocho horas.
B) Por realizar los descansos reglamentarios.
C) Por una mala alimentación.
D) Por no beber alcohol.
Cod: 3735 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

46. ¿Qué consecuencias tiene la somnolencia sobre la conducción?

A) Disminución del tiempo de reacción.
B) Aumento de la concentración.
C) Alteración de las funciones sensoriales.
D) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.
Cod: 3764 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

47. ¿Qué elementos pueden afectar a la calidad de la comprensión de la información en la conducción?

A) La fatiga.

B) Unas buenas condiciones atmosféricas.

C) Realizar los descansos reglamentarios.

D) La señalización correcta.

Cod: 4037 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

48. ¿Cuándo se produce un aumento de la fatiga de forma elevada durante la conducción?

A) En trayectos cortos.

B) En trayectos poco conocidos.

C) En condiciones atmosféricas favorables.

D) En la primera hora de viaje.

Cod: 4051 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

49. ¿Qué funciones corporales aumentan de día y disminuyen de noche?

A) La temperatura.

B) La capacidad respiratoria.

C) La capacidad mental.

D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Cod: 4059 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

50. Para que el sueño sea considerado auténticamente reparador, ¿qué nos debe permitir?

A) Aguantar una noche sin dormir.

B) Estar conduciendo más de 6 horas seguidas.

C) Permanecer alerta durante un período prolongado del día.

D) Aumentar la sensación de cansancio.

Cod: 4060 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

Soluciones

Marca ✓ en la casilla verde si has acertado o ✗ en la roja si has fallado.
Si no has respondido, deja ambas casillas vacías. Las letras corresponden a este PDF.

Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗
1:B			2:A			3:B			4:D			5:D			6:C			7:C			8:B			9:C			10:B		
11:A			12:C			13:C			14:A			15:A			16:C			17:D			18:C			19:C			20:D		
21:D			22:C			23:C			24:D			25:A			26:D			27:C			28:D			29:B			30:A		
31:C			32:D			33:A			34:D			35:C			36:A			37:C			38:A			39:C			40:B		
41:A			42:B			43:D			44:B			45:C			46:C			47:A			48:B			49:D			50:C		

Cuenta tus respuestas y calcula la puntuación

Correctas: _____ × 1 = _____ puntos a sumar

Falladas: _____ × 0.5 = _____ puntos a restar

Sin responder: _____ Total de preguntas: 50

PUNTUACIÓN TOTAL: _____ - _____ = _____ puntos

Puntuación mínima para aprobar: 25 puntos

RESULTADO: ☐ APTO ☐ NO APTO

➤ Volver al test online y consultar las explicaciones disponibles