Comunes / Objetivo 3.4: Test CAP Mercancías – 6

➤ Haz este test online

Tiempo:	50 min	**Correcta:**	+1 pts
Fallada:	-0.5 pts	**Aprobar:**	25 pts min

Total preguntas: 50 | PDF en español con soluciones

Test de práctica. No es un documento oficial de una convocatoria.

1. ¿Qué sucede con el alcohol presente en la sangre cuando se duerme?

A) Se elimina a igual velocidad que estando despierto.
B) Se elimina más lentamente.
C) Se elimina más rápidamente.
D) No se elimina en absoluto.

Cod: 65846 | Norma: Manual de seguridad vial para profesores de formación vial. Dirección General de Tráfico; Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

2. ¿En cuántos accidentes de tráfico con víctimas mortales en España está presente el alcohol?

A) En la mitad.
B) En la cuarta parte.
C) En uno de cada tres.
D) En dos de cada tres.

Cod: 5810 | Norma: Siniestralidad relacionada con el consumo de alcohol y drogas. Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

3. ¿Por qué se produce una aparente estimulación con el consumo de alcohol a niveles "bajos"?

A) Por tener un grado elevado de tolerancia al alcohol.
B) Por la depresión de los mecanismos de control inhibitorios existentes en el cerebro.
C) La estimulación solo se produce con el consumo de bebidas con graduación muy elevada.
D) La estimulación solo se produce con el consumo de vino.

Cod: 5352 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

4. ¿El alcohol es perjudicial para la seguridad vial?

A) No, si se consume en cantidades pequeñas.
B) Sí, siempre.
C) No, si se acompaña de una buena comida.
D) No, si es de baja graduación.

Cod: 3627 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

5. ¿Qué se debe hacer tras una gran discusión?

A) Coger el coche para tranquilizarse conduciendo.
B) Esperar a tranquilizarse para coger el coche y emprender el viaje.
C) Continuar con la discusión por el manos libres mientras se conduce.
D) Poner la radio e intentar olvidar la discusión conduciendo.

Cod: 400 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

6. ¿Qué es recomendable para prevenir los efectos del sueño sobre la conducción?

A) Interrumpir la conducción cada dos horas o 200 km.
B) Tratar de adoptar una postura relajada al volante, incluso un poco recostada.
C) Mantener en el vehículo una temperatura elevada.
D) Realizar comidas copiosas.

Cod: 313 | Norma: Manual práctico de conducción para conductores profesionales. Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

7. ¿Qué consecuencias tiene la somnolencia sobre la conducción?

A) Disminución del tiempo de reacción.
B) Aumento de la concentración.
C) Alteración de las funciones sensoriales.
D) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

Cod: 3764 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

8. Tener el vehículo mal ventilado y estar en una postura incomoda al volante, ¿qué puede provocar?

A) Sed.
B) Hambre.
C) Fatiga.
D) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

Cod: 1365 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

9. ¿Qué es la hipersomnolencia?

A) Excesiva somnolencia diurna.
B) Dormir demasiadas horas por el día.
C) Dormir demasiadas horas por la noche.
D) Excesiva somnolencia nocturna.

Cod: 5346 | Norma: Manual de prevención de accidentes de tráfico en el ámbito laboral, in itinere y en misión. INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

10. ¿Cuándo son especialmente peligrosos los efectos de la fatiga para los conductores profesionales?

A) En la última hora de conducción de la jornada laboral.
B) A las 12 de la mañana.
C) A primera hora de la mañana.
D) La fatiga no resulta peligrosa.

Cod: 3557 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

11. Para los conductores de vehículos de transporte escolar, ¿cuál es la tasa máxima permitida de alcohol en aire expirado?

A) 0,5 mg/l.

B) 0,7 mg/l.

C) 0,30 mg/l.

D) 0,15 mg/l.

Cod: 65837 | Norma: RD 1428/2003, Art. 20.1 | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

12. ¿Qué incidencia sobre la conducción tienen los medicamentos incluidos en la categoría I?

A) Son seguros y raramente afectan a la capacidad de conducir.

B) Afectan de modo leve.

C) Afectan de manera moderada.

D) Pueden afectar de manera intensa.

Cod: 65860 | Norma: Proyecto DRUID. Unión Europea | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

13. Entre las funciones de los nutrientes no se encuentra:

A) facilitar la aparición del sueño.

B) aportar la energía necesaria.

C) formar y mantener órganos.

D) regular todos los procesos de nuestro organismo.

Cod: 6296 | Norma: Información nutricional básica. Ministerio de Sanidad, 2003 | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

14. ¿Los medicamentos que pueden afectar a las capacidades necesarias para la conducción deben llevar alguna indicación en su etiquetado?

A) No.

B) Solo los que contienen psicotrópicos.

C) Solo los que deben dispensarse con receta médica.

D) Sí.

Cod: 7961 | Norma: RD 1345/2007, Anexo IV | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

15. Los microsueños al volante:

A) están relacionados con los denominados "accidentes solitarios".

B) vienen originados por conducir durante muchas horas y dormir poco.

C) son circunstancias controlables por el conductor moviéndose con frecuencia en el asiento.

D) Las respuestas A y B son correctas.

Cod: 65880 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

16. Los medicamentos que pueden disminuir las capacidades necesarias para la conducción lo indicarán:

A) en el etiquetado con un símbolo específico (triángulo rojo con coche negro en el interior).

B) en el prospecto con una leyenda de letras de mayor tamaño que aparecerá al final de las instrucciones.

C) en el envase con una leyenda de mayor tamaño que el resto de las indicaciones.

D) No tendrán ninguna indicación especial.

Cod: 7964 | Norma: RD 1345/2007, Anexo IV | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

17. ¿Qué efectos produce la morfina en la conducción?

A) Aumenta la seguridad.
B) Aumenta la capacidad de reacción.
C) Produce somnolencia.
D) Disminuye la distancia de frenada.

Cod: 4087 | Norma: Guía de consejo sanitario en seguridad vial laboral. Observatorio Nacional de Seguridad Vial-Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

18. Señale la respuesta correcta respecto a la toma de alcohol:

A) Sirve para combatir el frío.
B) Es un estimulante.
C) Altera y disminuye las aptitudes para la conducción.
D) Previene las enfermedades del corazón.

Cod: 1272 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

19. ¿Qué conducta respecto del consumo de medicamentos puede suponer un aumento del riesgo durante la conducción de vehículos?

A) La polimedicación.
B) La automedicación.
C) La ingesta de medicamentos durante el viaje.
D) Las respuestas A y B son correctas.

Cod: 65857 | Norma: Manual de seguridad vial para profesores de formación vial. Dirección General de Tráfico; Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

20. Para los conductores de vehículos de transporte de mercancías con MMA inferior a 3.500 kg, ¿cuál es la tasa máxima permitida de alcohol en sangre?

A) 0,5 g/l.
B) 0,7 g/l.
C) 0,30 g/l.
D) 0,15 g/l.

Cod: 65840 | Norma: RD 1428/2003, Art. 20.1 | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

21. ¿Qué es la alcoholemia?

A) La graduación de una bebida alcohólica.
B) La cantidad de alcohol presente en la sangre.
C) La cantidad de alcohol ingerida a lo largo de un día.
D) La cantidad de alcohol ingerida en una hora.

Cod: 65845 | Norma: Manual de seguridad vial para profesores de formación vial. Dirección General de Tráfico; Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

22. Para los conductores de vehículos de transporte escolar, ¿cuál es la tasa máxima permitida de alcohol en sangre?

A) 0,5 g/l.
B) 0,7 g/l.
C) 0,30 g/l.
D) 0,15 g/l.

Cod: 65838 | Norma: RD 1428/2003, Art. 20.1 | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

23. Con un consumo igual, el nivel de alcohol en sangre que se puede alcanzar es más elevado:

A) si se toma más lentamente.

B) si se toma con el estómago vacío.

C) si se tiene más peso corporal.

D) Todas las respuestas son correctas.

Cod: 65849 | Norma: Manual de seguridad vial para profesores de formación vial. Dirección General de Tráfico; Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

24. ¿Qué situaciones personales, causantes de estrés, se relacionan más con la accidentalidad en carretera?

A) Fallecimiento de familiares.

B) Problemas conyugales.

C) Dificultades económicas.

D) Todas las respuestas son correctas.

Cod: 65870 | Norma: Manual de seguridad vial para profesores de formación vial. Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

25. La dependencia de drogas:

A) no se admite para la obtención del permiso de conducir, pero, una vez obtenido, no se puede denegar su renovación por este motivo.

B) no se admite para la renovación del permiso de conducir, pero no se controla en el momento de la obtención.

C) no se admite para la obtención del permiso de conducir ni para su renovación.

D) no se considera en la obtención ni en la renovación del permiso de conducir.

Cod: 65855 | Norma: RD 818/2009, Anexo IV | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

26. En un menú en carretera, ¿qué alimentos se deberán evitar?

A) Las verduras.

B) Los alimentos y salsas excesivamente grasas.

C) El arroz y la pasta.

D) Las patatas y las legumbres.

Cod: 6293 | Norma: Guía de alimentación saludable. Sociedad Española de Nutrición Comunitaria | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

27. Para la obtención del permiso de conducir:

A) no se admite la existencia de abuso del alcohol.

B) no se admite la existencia de abuso del alcohol, salvo que se produzca fuera del momento de realización de la prueba práctica.

C) no se admite la existencia de abuso del alcohol, salvo que se produzca fuera del momento de realización de las pruebas teórica y práctica.

D) no se admite la existencia de abuso del alcohol, salvo que no se trate de un hábito diario.

Cod: 65841 | Norma: RD 818/2009, Anexo IV | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

28. Los ciclos del ritmo circadiano tienen una duración de en torno a:

A) un día.

B) una semana.

C) un mes lunar.

D) una estación.

Cod: 65884 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

29. ¿Cuándo se alcanza la máxima concentración de alcohol en la sangre?

A) Después de media hora con comidas.
B) Después de una hora con comidas.
C) Después de una hora y media con comidas.
D) Después de dos horas con comidas.

Cod: 5809 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

30. Una mala alimentación, ¿puede producir mareos y desvanecimientos?

A) No, lo único que influye es la cantidad de alimentos tomados.
B) Sí.
C) Solo puede llegar a producir mareos.
D) Solo puede llegar a producir desvanecimientos.

Cod: 1388 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

31. La percepción del riesgo por el conductor, ¿se puede ver alterada por el alcohol y las drogas?

A) Sí, siempre.
B) Nunca.
C) Solo por las drogas.
D) Solo por el alcohol.

Cod: 641 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

32. ¿Cuál es el factor decisivo en la aparición de la fatiga durante la conducción?

A) Problemas familiares.
B) Problemas económicos.
C) Trabajo excesivo o descanso insuficiente.
D) Dolor de cabeza.

Cod: 5308 | Norma: Manual práctico de conducción para conductores profesionales. Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

33. ¿Qué porcentaje de la población se estima que padece trastornos del sueño?

A) 70 %.
B) 50 %.
C) 10 %.
D) 1 %.

Cod: 5347 | Norma: Guía de consejo sanitario en seguridad vial laboral - Observatorio Nacional de Seguridad Vial. Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

34. ¿Qué tipo de drogas producen efectos como insomnio y sensación de disminución de la fatiga?

A) Psicodislépticos.
B) Depresoras.
C) Estimulantes.
D) Alucinógenos.

Cod: 5371 | Norma: Guía de consejo sanitario en seguridad vial laboral. Observatorio Nacional de Seguridad Vial-Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

35. ¿En cuántas categorías se clasifican los medicamentos en función de su incidencia sobre la conducción de vehículos?

A) En dos.

B) En tres.

C) En cuatro.

D) En cinco.

Cod: 65858 | Norma: Proyecto DRUID. Unión Europea | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

36. ¿Cuáles son los efectos más comunes que produce la cocaína en la conducción?

A) Sobrevaloración de los riesgos.

B) Conciencia de los riesgos.

C) Reacción ante los riesgos.

D) Minusvaloración de los riesgos.

Cod: 5375 | Norma: Guía de consejo sanitario en seguridad vial laboral. Observatorio Nacional de Seguridad Vial-Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

37. ¿Cuándo se produce un aumento de la fatiga de forma elevada durante la conducción?

A) En trayectos cortos.

B) En trayectos poco conocidos.

C) En condiciones atmosféricas favorables.

D) En la primera hora de viaje.

Cod: 4051 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

38. ¿De qué depende el nivel de alcohol en sangre?

A) De la rapidez de la toma.

B) De la tolerancia personal.

C) De la edad.

D) Todas las respuestas son correctas.

Cod: 5811 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

39. Durante la conducción, ¿cada cuánto tiempo es recomendable parar y salir del vehículo para evitar la aparición de fatiga?

A) 2 horas.

B) 4 horas.

C) 5 horas.

D) 30 minutos.

Cod: 1723 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

40. Una dosis adecuada de café o de otros estimulantes naturales, ¿qué beneficios genera?

A) Alivia la fatiga.

B) Facilita los reflejos.

C) Ayuda a mantener el estado de vigilia.

D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Cod: 4078 | Norma: 12 beneficios del café y 6 desventajas que debes conocer. Tododisca.com | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

41. ¿Qué efectos pueden provocar los fármacos?

A) Somnolencia.
B) Fatiga muscular.
C) Mareos.
D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Cod: 4086 | Norma: Guía de consejo sanitario en seguridad vial laboral. Observatorio Nacional de Seguridad Vial-Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

42. ¿Qué circunstancias perjudican la calidad del sueño?

A) El sueño muy profundo.
B) Las ensoñaciones mientras se duerme.
C) La fragmentación del sueño.
D) Todas las respuestas son correctas.

Cod: 65883 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

43. La mezcla de medicamentos y alcohol:

A) es aconsejable, ya que aumenta la efectividad de los medicamentos.
B) no tiene efecto especial alguno, ya que el alcohol no interactúa con los medicamentos.
C) puede producir reacciones imprevisibles y difícilmente controlables por el conductor.
D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Cod: 630 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

44. ¿Qué fármacos pueden producir pérdida de capacidad auditiva?

A) Analgésicos.
B) Antihistamínicos.
C) Antihipertensivos.
D) Relajantes.

Cod: 5366 | Norma: Guía de consejo sanitario en seguridad vial laboral. Observatorio Nacional de Seguridad Vial-Dirección General de Tráfico | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

45. ¿Qué elementos pueden perjudicar la calidad de la comprensión de la información en la conducción?

A) La fatiga.
B) Unas buenas condiciones atmosféricas.
C) Realizar los descansos reglamentarios.
D) La señalización correcta.

Cod: 4037 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

46. La máxima concentración de alcohol en la sangre se alcanza después de:

A) media hora con el estómago vacío.
B) una hora con el estómago vacío.
C) media hora con el estómago lleno.
D) una hora y media con el estómago vacío.

Cod: 6868 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

47. Para los conductores de vehículos de transporte de mercancías con MMA superior a 3.500 kg y de transporte de viajeros de más de nueve plazas, ¿cuál es la tasa máxima permitida de alcohol en aire expirado?

A) 0,5 mg/l.

B) 0,7 mg/l.

C) 0,30 mg/l.

D) 0,15 mg/l.

Cod: 65836 | Norma: RD 1428/2003, Art. 20.1 | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

48. La presencia de alcohol en la sangre:

A) favorece el proceso de recuperación de las lesiones sufridas en un accidente de tráfico.

B) no tiene influencia en el proceso de recuperación de las lesiones.

C) perjudica el proceso de recuperación de las lesiones, lo que incide en una mayor mortalidad.

D) perjudica el proceso de recuperación de las lesiones, pero no incide en una mayor mortalidad.

Cod: 65844 | Norma: Manual de seguridad vial para profesores de formación vial. Dirección General de Tráfico; Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

49. ¿Qué recomendación respecto de la conducción se debe efectuar a quien vaya a tomar un medicamento de categoría III?

A) No es necesario efectuar ninguna advertencia.

B) No conducir sin leer antes el prospecto.

C) No conducir sin consultar antes con el médico.

D) No conducir.

Cod: 65866 | Norma: Proyecto DRUID. Unión Europea | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

50. Los mareos y los desvanecimientos pueden provenir de:

A) dormir más de ocho horas.

B) respetar los tiempos de conducción y descanso.

C) una mala alimentación.

D) llevar correctamente ventilado el vehículo.

Cod: 745 | Norma: Programa de Intervención, Sensibilización y Reeducación Vial - Manual del formador. Dirección General de Tráfico - INTRAS | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

Soluciones

Marca ✓ en la casilla verde si has acertado o ✗ en la roja si has fallado.
Si no has respondido, deja ambas casillas vacías. Las letras corresponden a este PDF.

Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗
1:B			2:B			3:B			4:B			5:B			6:A			7:C			8:C			9:A			10:A		
11:D			12:B			13:A			14:D			15:D			16:A			17:C			18:C			19:D			20:A		
21:B			22:C			23:B			24:D			25:C			26:B			27:A			28:A			29:B			30:B		
31:A			32:C			33:C			34:C			35:C			36:D			37:B			38:D			39:A			40:D		
41:D			42:C			43:C			44:A			45:A			46:A			47:D			48:C			49:D			50:C		

Cuenta tus respuestas y calcula la puntuación

Correctas: _____ × 1 = _____ puntos a sumar

Falladas: _____ × 0.5 = _____ puntos a restar

Sin responder: _____ Total de preguntas: 50

PUNTUACIÓN TOTAL: _____ - _____ = _____ puntos

Puntuación mínima para aprobar: 25 puntos

RESULTADO: ☐ APTO ☐ NO APTO

➤ Volver al test online y consultar las explicaciones disponibles