Comunes / Objetivo 3.4: Test CAP Mercancías – 4

➤ Haz este test online

Tiempo:	50 min	**Correcta:**	+1 pts
Fallada:	-0.5 pts	**Aprobar:**	25 pts min

Total preguntas: 50 | PDF en español con soluciones

Test de práctica. No es un documento oficial de una convocatoria.

1. ¿Qué incidencia sobre la conducción tienen los medicamentos incluidos en la categoría III?

A) Son seguros y raramente afectan a la capacidad de conducir.
B) Afectan de modo leve.
C) Afectan de manera moderada.
D) Pueden afectar de manera intensa.

Cod: 65862 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

2. ¿Qué recomendación respecto de la conducción se debe efectuar a quien vaya a tomar un medicamento de categoría 0?

A) No es necesario efectuar ninguna advertencia.
B) No conducir sin leer antes el prospecto.
C) No conducir sin consultar antes con el médico.
D) No conducir.

Cod: 65863 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

3. ¿Qué recomendación respecto de la conducción se debe efectuar a quien vaya a tomar un medicamento de categoría I?

A) No es necesario efectuar ninguna advertencia.
B) No conducir sin leer antes el prospecto.
C) No conducir sin consultar antes con el médico.
D) No conducir.

Cod: 65864 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

4. ¿Qué recomendación respecto de la conducción se debe efectuar a quien vaya a tomar un medicamento de categoría II?

A) No es necesario efectuar ninguna advertencia.
B) No conducir sin leer antes el prospecto.
C) No conducir sin consultar antes con el médico.
D) No conducir.

Cod: 65865 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

5. ¿Qué recomendación respecto de la conducción se debe efectuar a quien vaya a tomar un medicamento de categoría III?

A) No es necesario efectuar ninguna advertencia.
B) No conducir sin leer antes el prospecto.
C) No conducir sin consultar antes con el médico.
D) No conducir.
Cod: 65866 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

6. En caso de sufrir estrés, se aconseja:

A) Buscar ayuda en un especialista.
B) Evitar conducir si es posible.
C) Conducir con más precaución si es necesario hacerlo.
D) Todas las respuestas son correctas.
Cod: 65867 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

7. A la hora de conducir, el estrés produce:

A) disminución de la concentración.
B) disminución de la fatiga.
C) aumento de la somnolencia.
D) Todas las respuestas son correctas.
Cod: 65868 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

8. ¿Qué fases se pueden diferenciar en una situación de estrés?

A) Alarma, resistencia y agotamiento.
B) Acción, reacción y conclusión.
C) Subida, mantenimiento y caída.
D) Aparición y desaparición.
Cod: 65869 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

9. ¿Qué situaciones personales, causantes de estrés, se relacionan más con la accidentalidad en carretera?

A) Fallecimiento de familiares.
B) Problemas conyugales.
C) Dificultades económicas.
D) Todas las respuestas son correctas.
Cod: 65870 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

10. El estrés es:

A) una situación siempre negativa.
B) una situación siempre positiva.
C) una respuesta frente a situaciones que se perciben como amenaza.
D) un comportamiento siempre inadecuado.
Cod: 65871 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

11. El proceso de conducción:

A) A) puede ser motivo de estrés por las circunstancias en las que se desarrolle.
B) B) se puede ver afectado por el estrés personal del conductor.
C) C) no guarda ninguna relación con el estrés.
D) D) Las respuestas A y B son correctas.
Cod: 65872 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

12. ¿Los trastornos del ritmo circadiano pueden impedir la obtención o la prórroga del permiso de conducción?

A) Pueden impedir la obtención, pero no la prórroga.
B) Pueden impedir la prórroga, pero no la obtención.
C) Sí, o hacer que se reduzca su período de vigencia.
D) En ningún caso.

Cod: 65873 | Norma: RD 818/2009 Anexo IV | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

13. ¿Los trastornos del ritmo circadiano pueden impedir la obtención o la prórroga del permiso de conducción?

A) Pueden impedir la obtención, pero no la prórroga.
B) Sí, lo impiden en todo caso.
C) Sí, cuando supongan riesgo para la actividad de conducir.
D) En ningún caso.

Cod: 65874 | Norma: RD 818/2009 Anexo IV | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

14. ¿Qué se debe hacer si entramos en un estado de fuerte somnolencia mientras conducimos?

A) Parar para dormir un poco.
B) Movernos en el asiento.
C) Abrir las ventanillas.
D) Poner la radio más fuerte.

Cod: 65875 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

15. ¿Qué comportamientos ayudan a evitar la aparición de sueño al volante?

A) A) Mantener el habitáculo ventilado.
B) B) Evitar las posturas muy relajadas.
C) C) Frenar con mucha frecuencia.
D) D) Las respuestas A y B son correctas.

Cod: 65876 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

16. El elemento básico a tener en cuenta para evitar la aparición de sueño al volante es:

A) tener el habitáculo ventilado.
B) mantener hábitos de sueño correctos.
C) tomar mucho café durante el viaje.
D) parar con mucha frecuencia.

Cod: 65877 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

17. ¿Qué señales indican a un conductor la aparición de somnolencia?

A) Dificultades para enfocar la vista.
B) Pérdida de concentración.
C) Bostezos repetidos.
D) Todas las respuestas son correctas.

Cod: 65878 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

18. ¿Qué se entiende por "microsueño" al hablar de seguridad vial?

A) Dormirse mientras se conduce durante un minuto o más tiempo.
B) Dormir menos de 5 horas la noche anterior a un viaje.
C) Tener períodos de sueño interrumpidos la noche anterior a un viaje.
D) Perder la consciencia de la carretera durante un período de tiempo muy breve.

Cod: 65879 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

19. Los microsueños al volante:

A) A) están relacionados con los denominados "accidentes solitarios".
B) B) vienen originados por conducir durante muchas horas y dormir poco.
C) C) son circunstancias controlables por el conductor moviéndose con frecuencia en el asiento.
D) D) Las respuestas A y B son correctas.

Cod: 65880 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

20. En los accidentes solitarios:

A) un único vehículo se sale de la vía.
B) se producen intentos del conductor por evitarlos.
C) se producen mayoritariamente en curvas.
D) Todas las respuestas son correctas.

Cod: 65881 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

21. El tiempo de sueño diario que habitualmente necesita una persona adulta es:

A) de 5 a 7 horas.
B) de 7 a 9 horas.
C) de 9 a 11 horas.
D) de 11 a 12 horas.

Cod: 65882 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

22. ¿Qué circunstancias perjudican la calidad del sueño?

A) El sueño muy profundo.
B) Las ensoñaciones mientras se duerme.
C) La fragmentación del sueño.
D) Todas las respuestas son correctas.

Cod: 65883 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

23. Los ciclos del ritmo circadiano tienen una duración de en torno a:

A) un día.
B) una semana.
C) un mes lunar.
D) una estación.

Cod: 65884 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

24. Los ciclos biológicos que experimentan las personas con una periodicidad de en torno a un día se denominan:

A) ritmo circadiano.
B) ritmo caucasiano.
C) ritmo estacional.
D) ritmo día-noche.

Cod: 65885 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

25. En qué porcentaje de accidentes de tráfico se estima que está presente el sueño?

A) Del 5 al 10 %.
B) Del 15 al 30 %.
C) Del 30 al 50 %
D) En más del 50 %.

Cod: 65886 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

26. ¿Qué es recomendable para minimizar los efectos de la fatiga durante la conducción?

A) Conducir bajo los efectos de los fármacos o del alcohol.
B) Beber agua o zumos a lo largo del trayecto.
C) Realizar una actividad física fuerte antes de la conducción.
D) Realizar comidas copiosas.

Cod: 312 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

27. ¿Qué es recomendable para prevenir los efectos del sueño sobre la conducción?

A) Interrumpir la conducción cada dos horas o 200 km.
B) Tratar de adoptar una postura relajada al volante, incluso un poco recostada.
C) Mantener en el vehículo una temperatura elevada.
D) Realizar comidas copiosas.

Cod: 313 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

28. ¿Qué situación de las siguientes puede producir somnolencia?

A) Tomar comidas ligeras.
B) Ambiente caldeado en el vehículo.
C) Tomar mucha agua.
D) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

Cod: 319 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

29. ¿Qué funciones cumplen los nutrientes?

A) Conseguir la energía necesaria para realizar las funciones vitales.
B) Formar y mantener órganos.
C) Regular todos los procesos que tienen lugar en nuestro organismo.
D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Cod: 322 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

30. ¿Qué haremos para prevenir la aparición de sueño durante la conducción?

A) Poner la radio más fuerte para distraernos.
B) Tomar mucho café.
C) Comer copiosamente y continuar el viaje.
D) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.

Cod: 325 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

31. ¿Qué precauciones son recomendables para evitar la aparición de la fatiga durante de la conducción?

A) Levantarse con la hora justa para llegar a tiempo a nuestro destino.
B) Tomar mucho café o té.
C) Realizar ejercicios relajantes con cierta frecuencia.
D) Procurar dormir pocas horas el día anterior a un largo viaje.

Cod: 372 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

32. ¿Qué puede incidir en una pérdida de atención durante la conducción?

A) Hacer los descansos reglamentarios.
B) No hacer comidas copiosas.
C) Consumir alcohol.
D) No conducir bajo los efectos de fármacos.

Cod: 399 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

33. ¿Qué se debe hacer tras una gran discusión?

A) Coger el coche para tranquilizarse conduciendo.
B) Esperar a tranquilizarse para coger el coche y emprender el viaje.
C) Continuar con la discusión por el manos libres mientras se conduce.
D) Poner la radio e intentar olvidar la discusión conduciendo.
Cod: 400 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

34. Al conducir de noche, ¿cuál es la franja más peligrosa por combinarse fatiga y sueño?

A) Medianoche.
B) Entre las doce de la noche y la una de la madrugada.
C) Entre las tres y las seis de la madrugada.
D) Entre las once y las doce de la noche.
Cod: 487 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

35. Al tomar medicamentos:

A) podemos circular normalmente, sin preocupación.
B) debemos informarnos de los efectos secundarios que pueden producir.
C) favorecemos la atención del conductor.
D) Todas las respuestas anteriores son incorrectas.
Cod: 498 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

36. La cantidad de alcohol ingerida y la rapidez con la que se tome, ¿influyen en el nivel de alcohol en la sangre?

A) Sí.
B) No.
C) La cantidad ingerida sí afecta, la rapidez no.
D) Solamente la rapidez con que se tome el alcohol influye.
Cod: 587 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

37. La comida y la complexión física del conductor, ¿influyen en el nivel de alcohol en sangre?

A) No.
B) Solamente influye la comida.
C) Sí.
D) Solamente influye la complexión física.
Cod: 594 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

38. La mezcla de medicamentos y alcohol:

A) es aconsejable, ya que aumenta la efectividad de los medicamentos.
B) no tiene efecto especial alguno, ya que el alcohol no interactúa con los medicamentos.
C) puede producir reacciones imprevisibles y difícilmente controlables por el conductor.
D) Todas las respuestas anteriores son correctas.
Cod: 630 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

39. La percepción del riesgo por el conductor, ¿se puede ver alterada por el alcohol y las drogas?

A) Sí, siempre.
B) Nunca.
C) Solo por las drogas.
D) Solo por el alcohol.
Cod: 641 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

40. La toma de medicamentos, ¿influye en la conducción?

A) Sí, ya que puede llegar a producir efectos sedantes, disminuyendo la atención.
B) No influye.
C) Solo influye si se mezcla con alcohol.
D) Solo influye si se mezcla con drogas.

Cod: 708 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

41. Durante la conducción y para prevenir los efectos de la fatiga, es recomendable efectuar descansos, al menos, cada:

A) 4 horas y media.
B) 1 hora.
C) 2 horas.
D) 3 horas.

Cod: 737 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

42. ¿Cuál de los siguientes es un factor de riesgo para la conducción?

A) El exceso de velocidad.
B) El consumo de alcohol.
C) El consumo de drogas.
D) Todas las respuestas son correctas.

Cod: 743 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

43. Los mareos y los desvanecimientos pueden provenir de:

A) dormir más de ocho horas.
B) respetar los tiempos de conducción y descanso.
C) una mala alimentación.
D) llevar correctamente ventilado el vehículo.

Cod: 745 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

44. El bostezo, la sed o la necesidad de ir al baño, ¿son señales de pérdida de energía?

A) No.
B) Solo el bostezo.
C) Sí.
D) Solo la necesidad de ir al baño.

Cod: 879 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

45. El consumo de alcohol, ¿puede provocar alteración en el tiempo de reacción y en la atención?

A) No.
B) Solamente influye en el tiempo de reacción.
C) Solamente influye en la atención.
D) Sí.

Cod: 904 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

46. El estrés, en los conductores profesionales, ¿de qué puede ser consecuencia?

A) Sobrecarga de trabajo.
B) Ritmo de vida acelerado.
C) Problemas de inseguridad o de frustración profesional.
D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Cod: 917 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

47. Para evitar el cansancio en la conducción se recomienda realizar las paradas cada:

A) 300 km.

B) 100 km - 150 km.

C) 150 km - 200 km.

D) 200 km - 250 km.

Cod: 1149 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

48. Señale la respuesta correcta respecto a la toma de alcohol.

A) Sirve para combatir el frío.

B) Es un estimulante.

C) Altera y disminuye las aptitudes para la conducción.

D) Previene las enfermedades del corazón.

Cod: 1272 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

49. Señale la respuesta correcta respecto a los microsueños.

A) Son una reacción del organismo ante el déficit de sueño.

B) Hacen que durante un brevísimo espacio de tiempo se pierda la conciencia respecto a la carretera.

C) Son los causantes de muchos accidentes que se producen en tramos rectos con salida de la vía y no tienen una explicación clara.

D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Cod: 1274 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

50. Si conducimos de noche, ¿qué se recomienda?

A) No beber leche caliente en grandes cantidades.

B) Mantener una temperatura elevada en el interior del vehículo.

C) Ingerir una cena abundante.

D) No tomar líquidos.

Cod: 1295 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.4

Soluciones

Marca ✓ en la casilla verde si has acertado o ✗ en la roja si has fallado.
Si no has respondido, deja ambas casillas vacías. Las letras corresponden a este PDF.

Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗
1:D			2:A			3:B			4:C			5:D			6:D			7:A			8:A			9:D			10:C		
11:D			12:C			13:C			14:A			15:D			16:B			17:D			18:D			19:D			20:A		
21:B			22:C			23:A			24:A			25:B			26:B			27:A			28:B			29:D			30:D		
31:C			32:C			33:B			34:C			35:B			36:A			37:C			38:C			39:A			40:A		
41:C			42:D			43:C			44:C			45:D			46:D			47:C			48:C			49:D			50:A		

Cuenta tus respuestas y calcula la puntuación

Correctas: _____ × 1 = _____ puntos a sumar

Falladas: _____ × 0.5 = _____ puntos a restar

Sin responder: _____ Total de preguntas: 50

PUNTUACIÓN TOTAL: _____ - _____ = _____ puntos

Puntuación mínima para aprobar: 25 puntos

RESULTADO: ☐ APTO ☐ NO APTO

➤ Volver al test online y consultar las explicaciones disponibles