Comunes / Objetivo 3.3: Test CAP Mercancías – 7

➤ Haz este test online

Tiempo:	50 min	**Correcta:**	+1 pts
Fallada:	-0.5 pts	**Aprobar:**	25 pts min

Total preguntas: 18 | PDF en español con soluciones

Test de práctica. No es un documento oficial de una convocatoria.

1. Si, trabajando de pie, debemos inclinarnos, ¿cuál será la mejor postura para prevenir riesgos físicos?

A) Conservando las rodillas rígidas y flexionando la columna vertebral.
B) Conservando la columna vertebral recta y flexionando las rodillas.
C) Flexionando la columna vertebral y las rodillas.
D) Curvando la columna vertebral y manteniendo rígida la cadera.

Cod: 6369 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.3

2. El espacio y los medios de trabajo deben estar diseñados teniendo en cuenta:

A) el coste más económico.
B) las medidas del cuerpo humano.
C) la imagen corporativa de la empresa.
D) el gusto estético del personal que los utilice.

Cod: 6370 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.3

3. Determinar qué puestos de trabajo en una empresa requieren equipos de protección individual es una obligación:

A) de los representantes de los trabajadores.
B) de las autoridades laborales.
C) de las autoridades sanitarias.
D) del empresario.

Cod: 6371 | Norma: RD 773/1997 Art. 3.a | Cat: Comunes: Objetivo 3.3

4. ¿A qué están destinados los equipos de protección individual de la categoría III?

A) A proteger contra riesgos mínimos.
B) A proteger contra riesgos de grado medio o elevado, pero sin consecuencias mortales o irreversibles.
C) A proteger contra riesgos de consecuencias mortales o irreversibles.
D) No existen equipos de protección individual de la categoría III.

Cod: 6372 | Norma: Reglamento Comunitario (UE) 2016/425 Anexo I | Cat: Comunes: Objetivo 3.3

5. Los equipos de protección de la categoría I están destinados a proteger:

A) contra riesgos de grado medio.
B) contra riesgos mínimos.
C) contra riesgos mortales.
D) contra todo tipo de riesgos.

Cod: 6373 | Norma: Reglamento Comunitario (UE) 2016/425 Anexo I | Cat: Comunes: Objetivo 3.3

6. ¿En qué categoría se incluyen los equipos destinados a proteger contra riesgos de grado medio?

A) Categoría I.
B) Categoría II.
C) Categoría III.
D) Categoría especial.

Cod: 6397 | Norma: Reglamento Comunitario (UE) 2016/425 Anexo I | Cat: Comunes: Objetivo 3.3

7. ¿Qué busca la Ergonomía en el ámbito del trabajo?

A) Evitar riesgos laborales.
B) Concienciar al trabajador en la prevención.
C) Incrementar tanto el bienestar del trabajador como su rendimiento.
D) Facilitar el acceso al mundo laboral.

Cod: 6398 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.3

8. ¿Cómo debe ser la base del asiento del conductor?

A) Cómoda y flexible.
B) Acorde con la longitud de las piernas.
C) Con la base muy dura.
D) Fabricada con materiales que eviten la transpiración.

Cod: 6399 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.3

9. ¿Cómo tienen que estar los brazos durante la conducción?

A) Tensos.
B) Muy flexionados.
C) Rectos.
D) Ligeramente flexionados.

Cod: 6400 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.3

10. ¿Qué se consigue al diseñar tareas que incluyan el mayor número posible de movimientos reflejos y automáticos?

A) Que la mente se fatigue menos.
B) Mantener los músculos alerta.
C) Prevenir posibles lesiones cervicales.
D) Todas las respuestas son correctas.

Cod: 6401 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.3

11. El trabajo debe estar concebido de manera que se evite:

A) cualquier descanso innecesario.
B) cualquier esfuerzo innecesario o excesivo.
C) estar de pie.
D) estar sentado.

Cod: 6402 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.3

12. Para el levantamiento de pesos en posición sentado, se recomienda que los objetos no superen los:

A) 5 kg.
B) 3 kg.
C) 7 kg.
D) 9 kg.

Cod: 6403 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.3

13. Para el levantamiento en posición de pie y en condiciones ideales de trabajo, la cifra máxima aconsejada, según el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene, en el trabajo es:

A) Depende del estado físico.
B) 5 kg.
C) 25 kg.
D) 40 kg.

Cod: 6404 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.3

14. Es conveniente que el respaldo del asiento del conductor:

A) cubra solo parcialmente la espalda.
B) tenga una inclinación en torno a 60 grados.
C) tenga posibilidad de ajuste en el apoyo lumbar.
D) no tenga ninguna inclinación.

Cod: 7274 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.3

15. ¿Qué dolencia puede aparecer si el conductor mantiene largo tiempo apoyado el brazo sobre la ventanilla?

A) Artrosis del codo.
B) Lesiones de muñeca.
C) Alteraciones de la columna vertebral.
D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Cod: 7355 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.3

16. ¿Qué comportamiento es aconsejable para los conductores?

A) El uso del vehículo para trabajar con el ordenador.
B) El uso del vehículo como lugar de descanso.
C) El uso del vehículo para rellenar papeles.
D) La realización de ejercicio físico fuera del trabajo de forma regular.

Cod: 7356 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.3

17. El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo aconseja que el total de peso transportado manualmente en cada jornada no supere:

A) 5.000 kg si la distancia a la que se transporta es inferior a 10 metros.
B) 10.000 kg si la distancia a la que se transporta es inferior a 10 metros.
C) 5.000 kg si la distancia a la que se transporta es inferior a 5 metros.
D) 10.000 kg si la distancia a la que se transporta es inferior a 5 metros.

Cod: 7359 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.3

18. ¿Qué condiciones debe reunir la cabina de conducción de un vehículo?

A) Contar con un buen sistema de climatización.
B) Permitir una visibilidad amplia de la carretera.
C) Reducir al máximo posible los ruidos procedentes del propio vehículo y del tráfico en general.
D) Todas las respuestas anteriores son correctas.

Cod: 7388 | Norma: Sin referencia | Cat: Comunes: Objetivo 3.3

Soluciones

Marca ✓ en la casilla verde si has acertado o ✗ en la roja si has fallado.
Si no has respondido, deja ambas casillas vacías. Las letras corresponden a este PDF.

Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗	Nº: R	✓	✗
1:B			2:B			3:D			4:C			5:B			6:B			7:C			8:B			9:D			10:A		
11:B			12:A			13:C			14:C			15:D			16:D			17:B			18:D								

Cuenta tus respuestas y calcula la puntuación

Correctas: _____ × 1 = _____ puntos a sumar

Falladas: _____ × 0.5 = _____ puntos a restar

Sin responder: _____ Total de preguntas: 18

PUNTUACIÓN TOTAL: _____ - _____ = _____ puntos

Puntuación mínima para aprobar: 25 puntos

RESULTADO: ☐ APTO ☐ NO APTO

➤ Volver al test online y consultar las explicaciones disponibles